



Programa de Educación Parental *Nadie es Perfecto*

Panel Técnico sobre la Violencia contra los Niños

Consejo Directivo del IIN

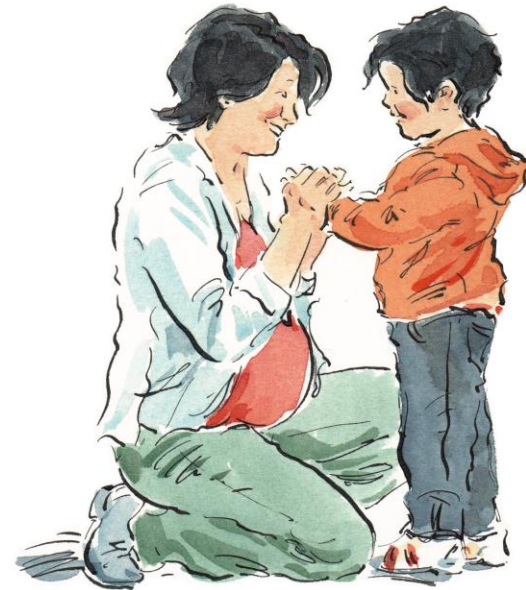
27 de octubre de 2016



Invertir para toda una vida...

"Hay fuerte evidencia de que los programas que promueven relaciones seguras, estables y enriquecedoras entre los padres (o cuidadores) y los niños reducen el maltrato infantil y sus consecuencias negativas de por vida para la salud mental y física, el funcionamiento social y ocupacional, el capital humano y la seguridad y, en última instancia, para el desarrollo económico".

(Organización Mundial de la salud, *Series de sesiones de información sobre la prevención de la violencia: la evidencia*, 2009).



Anuncio Excitante

- El Consejo Directivo del IIN y la Agencia de Salud Pública de Canadá han firmado un Memorando de Entendimiento para promover y aumentar la conciencia pública sobre el programa parental *Nadie es Perfecto*, una práctica canadiense idónea que se puede adaptar a nivel internacional, a fin de:
 - Promover los derechos de los niños en las Américas;
 - Fomentar lazos familiares más fuertes a través de un proceso de aprendizaje facilitado y aprendizaje parental experiencial; y
 - Aumentar la adopción y la adaptación del programa *Nadie es Perfecto* en las Américas, allí donde sea apropiado.
- El acuerdo apoya el objetivo del Plan de Acción de 2015-2019 del IIN para erradicar la violencia contra los niños en entornos cotidianos.

La educación parental y los programas de apoyo refuerzan el desarrollo temprano de la niñez y previenen la violencia familiar...

Nadie es Perfecto es un programa parental preventivo:

- Facilitado para apoyarse en las existentes experiencias, capacidades y conocimiento de los padres.
- Diseñado para satisfacer las necesidades de los padres que son: jóvenes; solteros; están aislados; o tienen bajos ingresos o poca educación formal y están con niños de 0 a 5 años.
- Basado en conceptos de aprendizaje de adultos y aprendizaje vivencial y usa un enfoque centrado en el alumno y sus puntos fuertes.
- Más que un programa es un enfoque filosófico para ofrecer programas de paternidad.



Nadie es Perfecto es una práctica idónea canadiense...



Que también puede ser adaptada a nivel internacional para otras culturas

- La **simplicidad** y **flexibilidad** de *Nadie es Perfecto* lo hacen un modelo que puede ser fácilmente adaptado para satisfacer las necesidades de las diversas comunidades culturales.
- Chile y Japón han **adaptado e implementado el programa exitosamente**.
- Yakunay: Atención a la Primera Infancia, una organización en México, empezó a capacitar a los facilitadores este verano con esperanzas de iniciar la programación este otoño.
- En Canadá, el programa se ofrece a una **variedad de grupos culturales diferentes** en varios idiomas, incluyendo el español, árabe, punjabi, chino y vietnamita, para nombrar sólo unos cuantos.

Nadie es Perfecto se propone....

Mejorar la capacidad de los participantes de mantener y promover la salud de sus hijos (de 0 a 5 años)

Objetivos:

- promover la crianza positiva;
- incrementar la comprensión que tienen los padres de la salud, seguridad y comportamiento de los niños;
- ayudar a los padres a aprovechar las habilidades que ya tienen y aprender otras nuevas.
- mejorar el sentimiento de autoestima de los padres y de las habilidades para resolver dificultades; e
- incrementar la auto-ayuda y el apoyo mutuo, poner en contacto a los padres con los servicios de la comunidad.



Resultados sólidos: *Nadie es Perfecto* tiene un impacto positivo sobre la crianza de los hijos

Las investigaciones* han demostrado que los participantes en el programa han incrementado:

- **la confianza** en sus habilidades de crianza
- **la autosuficiencia y la independencia**
- la frecuencia de **las interacciones positivas padres-hijos**
- el uso de **técnicas positivas de disciplina**
- el acceso al **apoyo comunitario/social/ y de homólogos**
- la capacidad para **lidiar con el estrés.**
- la capacidad para **resolver problemas**
- **la resiliencia**



*Fuente: Impact Evaluation 2009

Resumen de informes de evaluación

www.nobodysperfect.ca/innerpage.aspx?x=SKFCdBKfEk8VjBJNA1F1AgVfmsYwZjeRdMzqWD4rDuNqX4JHOFTpRj%2EQB79Biig3

¿Cómo funciona el programa *Nadie es Perfecto*?

- **Facilitadores capacitados** dirigen un número predeterminado de sesiones
- Normalmente ofrecidas como **sesiones de grupo** durante 6 a 8 semanas, pero pueden ofrecerse a las personas sobre una **base individual**
- **No hay curriculum establecido** - el contenido se basa en las necesidades del grupo.
- Alienta **la auto-ayuda** y el **apoyo mutuo**

Conceptos clave del programa:

- Centrado en el participante
- Respeta los valores
- Aprendizaje experiencial
- Flexibilidad



¿Qué recursos del programa están disponibles?

- Paquete para los padres - 5 libros, 2 tablas
- Manuales de capacitación
- Hojas de consejos (19)
- Materiales promocionales
- Sitios web



Nadie es Perfecto / Gobierno de Canadá

www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/parent/nobody-personne/index-eng.php

Buscar la versión inglesa de "Nadie es Perfecto" ("Nobody's Perfect") en

www.Canada.ca

**Foro de Nadie es Perfecto para el intercambio de conocimientos -
Youville Centre, Manitoba**

www.nobodysperfect.ca

¿Qué se necesita para recibir capacitación con el fin de impartir el programa?

Un enfoque del tipo «capacitar al capacitador» : Tres niveles, cada uno con un **proceso de certificación**

1.Los facilitadores trabajan directamente con los padres dentro de sus comunidades.

2.Los instructores ofrecen sesiones de capacitación para las personas que deseen convertirse en facilitadores.

3.Los Instructores Guías proporcionan capacitación a los facilitadores existentes que deseen convertirse en instructores.

- El proceso de certificación incluye la capacitación en múltiples días, una sesión sobre la crianza y completar la documentación requerida.

- Los manuales de capacitación para facilitadores, instructores e instructores guías contienen información y herramientas para facilitar el aprendizaje basado en la fortaleza y los programas comunitarios de inclusividad y libres de prejuicios.

- No incluyen contenido sobre salud, seguridad, desarrollo y/o crianza de los hijos.

¿Está Ud. interesado en implementar el programa en su país?

¿Cuál es su papel?

- Presente una propuesta a la Agencia de Salud Pública de Canadá explicando cómo la capacitación y el programa serían implementados y sostenidos durante varios años.
- Firme un acuerdo de licencia con la Agencia de Salud Pública de Canadá.
- Traduzca los materiales de capacitación y recursos para los padres con el fin de garantizar que sean culturalmente apropiados para los facilitadores y participantes del programa antes de implementar la formación u ofrecer el programa a los padres.
- Implemente la primera fase del plan plurianual para capacitar a los facilitadores, instructores e instructores guías.
- Implemente el programa para los padres.
- Continúe incrementando el nivel de capacitación para los facilitadores, instructores y eventualmente los instructores guías.
- Proporcione informes anuales al Gobierno de Canadá sobre la implementación del programa para demostrar el alcance del mismo y garantizar la integridad del programa.

Todos los costes financieros son responsabilidad de la organización que trata de implementar el programa fuera de Canadá.

¿Está Ud. interesado en implementar el programa en su país?

¿Cuál es el papel de la Agencia de Salud Pública de Canadá?

- Proporcionar información más detallada sobre el programa y apoyo al Estado Miembro interesado a medida que desarrolla su plan de implementación.
- Una vez que el plan sea aceptado, crear un acuerdo de licencia para que sea firmado entre la Agencia de Salud Pública de Canadá y el Estado Miembro. El acuerdo no conlleva costos.
- Compartir el contenido canadiense en francés o en inglés para todos los recursos (para padres y la capacitación) así como la plantilla de diseño para los recursos destinados a los padres.
- Cuando sea posible, proporcionar la supervisión de la distribución de cualquier material previamente traducido entre países y organizaciones.
- Ayudar al Estado Miembro a hacer arreglos para la capacitación de facilitadores y, eventualmente, instructores e instructores guías.
- Proporcionar orientación permanente en la medida necesaria al Estado Miembro sobre la implementación del programa.

¿Está Ud. interesado en implementar el programa en su país?

¿Cuál es el papel del IIN?

•Abordar el objetivo del Plan de Acción 2015-2019: erradicar la violencia contra los niños y adolescentes en situaciones cotidianas trabajando en colaboración con la Agencia de Salud Pública de Canadá para:

- Proporcionar oportunidades para una discusión y promoción multilateral del Programa de Educación Parental *Nadie es Perfecto*.
- Facilitar conexiones entre los representantes bilaterales apropiados de los Estados Miembros del IIN y de la Agencia de Salud Pública de Canadá, a fin de apoyar la adopción/implementación del programa en la región de las Américas.



¿Con quién nos ponemos en contacto si tenemos más preguntas?

Karen McKinnon

Directora Ejecutiva

División de los Niños y la Juventud
Centro para la Promoción de la Salud
Agencia de Salud Pública de Canadá.

karen.mckinnon@phac-aspc.gc.ca

(613) 960-0376