



## Seminario AEE01 FAMILIA Y RIESGO DE FARMACODEPENDENCIA LECTURA DE APOYO



### ¿ QUE ES LA FAMILIA?

Una familia es un conjunto de personas que conviven organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, tíos, etc.) con vínculos que pueden ser consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos y afectos que los unen y aglutinan.

Naturalmente cada familia pasa por un proceso de nacimiento, crecimiento, multiplicación, decadencia y trascendencia.

El funcionamiento de este conjunto es como el de una UNIDAD o EQUIPO que cumple tareas específicas para un fin predeterminado.

### ¿SIEMPRE HA EXISTIDO LA FAMILIA?

Siempre, en todos los tiempos y en todas las culturas se han presentado formas de agrupación familiar con sus cometidos y tareas bien delimitadas. El hombre solo no existe, el hombre es un ser gregario, es un SER CON OTROS.

A la familia le cabe la difícil tarea de asegurar la permanencia de la especie humana.

### ¿CUAL ES LA FINALIDAD ESPECIFICA DE LA FAMILIA?

Generar nuevos individuos a la sociedad.  
De esta manera asegura la conservación de la especie y de la cultura a la que pertenece.

Para cumplir con esa finalidad, debe alcanzar ciertos objetivos o funciones fundamentales que son:

\* dar a todos y cada uno de sus miembros SEGURIDAD AFECTIVA.

\* Dar a todos y cada uno de sus miembros SEGURIDAD ECONOMICA.

\* Proporcionar a la pareja parental pleno goce de sus funciones sexuales y dar a los hijos un MODELO SEXUAL ADECUADO.

\* Enseñar a sus miembros respuestas adaptativas para la inserción social. MODELO DE CONDUCTA ADECUADO.

Siempre que se cumplan estos objetivos intermedios, se puede lograr la FINALIDAD DE GENERAR NUEVOS INDIVIDUOS A LA SOCIEDAD.

Una familia que no tiene hijos, puede adoptarlos y, con ello, cumplir el objetivo final de dar un nuevo integrante a la sociedad.

Otra familia que pierde a alguno de sus miembros, por ejemplo el padre, debe reorganizarse para mantenerse unida y poder cumplir su misión (otros tendrán que trabajar, otros deberán suplir la figura de autoridad perdida, etc.) Si esto se logra, el objetivo final será cumplido.

### ¿COMO SE ORGANIZA UNA FAMILIA?

Si bien cada familia es diferente y tiene su manera de ser propia, la familia como institución se organiza en roles fijos (padre, madre, hijos, hermanos, etc.) con sus funciones, derechos y obligaciones.

La separación de funciones contempla la supervivencia del conjunto (quien aporta el dinero, quien se encarga de controlar la educación de los hijos, como se elige y divide la casa donde se habita, etc.)

### ¿TODAS LAS FAMILIAS SE ORGANIZAN IGUAL?

\* HAY DIFERENTES MODELOS DE ORGANIZACION EN LAS RELACIONES AFECTIVAS Y DE AUTORIDAD.

- Cada familia tiene su modo de ser particular para agruparse así como una manera particular de relacionarse internamente.

- Cada cónyuge trae a la nueva familia, lo que aprendió en su núcleo de origen. Ello influye en la clase de intimidad que tendrán al formar un nuevo hogar.

Así habrá familias que tienden a organizarse hacia "adentro". A estas se les denomina "cohesivas".

Estas familias son extremadamente unidas, tanto que al enfatizarse la cercanía y el cariño, los hijos se separan relativamente tarde y son muy controlados por sus padres durante el desarrollo.

Generalmente también hay un gran apego con los hijos por parte de los abuelos paternos y maternos.

Otras familias, por el contrario, tienen a organizarse hacia afuera. A estas se les denomina "dispersivas".

En este caso la familia está más pendiente de lo que le ocurre en la sociedad que en lo que ocurre en su seno.

No se enfatizan tanto los valores afectivos, siendo más fríos en sus relaciones y más despreocupados en relación con los hijos.

En ellas los hijos se desprenden más tempranamente del núcleo familiar porque han recibido valores que jerarquizan la autonomía personal y la independencia de cada uno.

**¿HAY DIFERENTES MODELOS?**

### **MODELO PIRAMIDAL**

Hay familias que se organizan con un modelo de comunicación y autoridad vertical.

De este modo, arriba estaría el padre que trae el dinero y que ordena con su autoridad y poder.

En el centro estaría la madre haciendo cumplir las órdenes que vienen de arriba y manejando las conductas y los afectos directamente con los hijos. Estos estarían abajo teniendo poco contacto con la figura paterna, bastante distante afectivamente y ostentando su jerarquía desde arriba.

### **MODELO CIRCULAR O CONSENSUAL.**

Otras familias se estructuran de manera más homogénea en la comunicación y en el manejo de la autoridad y los afectos, pudiendo relacionarse todos con todos. En este modelo, las jerarquías no son tan claras.

**¿QUE DEBE OCURRIR PARA QUE LA FAMILIA SE MANTENGA UNIDA Y PUEDA CUMPLIR SUS FUNCIONES Y OBJETIVOS?**

**LA FAMILIA DEBE MANTENERSE SIEMPRE EQUILIBRADA**

Este equilibrio se logra cuando la familia conserva o mantiene sus pautas y reglas preferidas tanto como le es posible, oponiendo resistencias a los cambios no deseados mediante conductas y mecanismos de regulación para no verse perturbada.

La familia recibe de afuera materiales (dinero, cosas, residuos de lo que no usa, etc.) y también saca información en los vínculos sociales que la conectan con la comunidad.

**TIENE QUE HABER UN EQUILIBRIO ENTRE LO QUE ENTRA Y LO QUE SALE.**

Por ejemplo, si alguien pierde el empleo, entra menos dinero a la familia, se pueden comprar menos cosas y hasta que la familia no se reacomode a la nueva situación, se DESEQUILIBRA.

Si uno de los miembros trae información de afuera que no se corresponde con los valores familiares

(dice cosas con las que los demás no están de acuerdo), la familia tratará de convencerlo. Si no lo logra o no se adapta a tolerar que ese miembro piense así, se DESEQUILIBRA.

Aquí es donde la familia tratará de restablecer el equilibrio a fin de mantenerse unida.

Cuanto más cerrada esté la familia a recibir información y a darla hacia afuera, mayor será su desgaste interno por mantener todo como está y sin variantes. Esto la DETERIORARA.

También si la familia está demasiado ABIERTA, no podrá establecer una imagen interna clara de unidad familiar.

CASOS EXTREMOS:

A. FAMILIAS MUY CERRADAS  
MUY CERRADAS, PIERDEN INFORMACION QUE PROVIENE DEL ENTORNO.

B. FAMILIAS MUY ABIERTAS.

MUY ABIERTAS, TIENEN ESCASA UNIDAD INTERNA.

### **¿QUE ES EQUILIBRIO BAJO TENSION?**

Es el estado de estabilidad familiar que se alcanza con reglas autoritarias, rígidas, que no aceptan las discrepancias, los cambios, las pérdidas.

Este equilibrio tenso dura relativamente poco, pues siempre hay un límite, donde la situación no da más y se rompe.

### **¿QUE ES EQUILIBRIO SIN TENSION?**

Es la estabilidad dentro de la familia que se logra con tolerancia, con capacidad para aceptar los cambios, con capacidad para manifestar los sentimientos por lo que sucede adentro.

Es la situación en la cual las reglas de funcionamiento familiar son tolerantes y se

adaptan al crecimiento de los hijos, así como a las pérdidas.

### **IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION FAMILIAR**

La comunicación es esencial en la existencia humana. Es un rasgo primario del hombre, y si la familia es la matriz de la cual saldrán nuevos miembros de la sociedad, la comunicación dentro de la familia asegurará que salgan preparados para la vida.

Las personas en la vida diaria familiar, quieran o no, se están comunicando permanentemente.

El no querer hablarse o comunicarse es una mala forma específica de hacerlo.

La comunicación entre los miembros de una familia permite:

\* Intercambiar información.

\* Establecer límites, imprescindibles para convivir.

\* Resolver problemas del diario vivir que le son comunes a todos los miembros de la familia.

PERO ES SOBRE TODO, GRACIAS A ESTA COMUNICACION QUE SE PRODUCE EL INTERCAMBIO DE EMOCIONES, AFECTOS Y SENTIMIENTOS QUE UNEN A TODA LA FAMILIA.

### **¿COMO SE ASEGURA LA UNION INTERNA DE LA FAMILIA?**

Para asegurar la unión interna del grupo familiar, casi todas las familias tienen un número de reglas y creencias compartidas que organizan la interacción.

A estas creencias que entran en la comunicación familiar, se les llaman MITOS.

Los MITOS muchas veces se traen de las familias de origen y contienen variadas reglas de comportamiento.

Las REGLAS familiares son los canales por donde surcan los MITOS en sus contenidos y mandatos. El MITO es la ley ("los jóvenes no llegan tarde a casa"), la REGLA es la manera en que se ejecuta ("en esta casa está prohibido llegar después de las 12").

Las REGLAS organizan la interacción comunicacional de los integrantes de la familia e manera estable.

Cuando la regla es violada, afectando el equilibrio familiar, se ponen práctica conductas que tratan de mantenerlas en vigencia.

Por ejemplo:  
Poniendo sanciones a los jóvenes que "llegan después de las 12".

De esta forma se trata de volver al estado de equilibrio interior.

### **¿QUE ES UNA FAMILIA FUNCIONAL?**

Es aquella en la cual, los integrantes que la conforman, se comunican espontáneamente, con mensajes claros, sin contradicciones. Los jóvenes tienen confianza en los adultos y son abiertos con ellos. Los adultos, por su parte, son comprensivos y están dispuestos al diálogo.

A partir de ese tipo de comunicación espontánea, se desarrolla el reconocimiento de la identidad de unos y otros (con sus virtudes y defectos) aceptándose mutuamente tal cual son. De esta manera se fomenta en cada uno de los integrantes de la familia, una firme autoestima y confianza en sí mismo.

También presentan un mayor margen de tolerancia a las críticas, frustraciones o fracasos. organizándose para tratar de compensarlos conjuntamente.

TIENEN PROYECTOS COMUNES Y SE INTEGRAN MEJOR A LA SOCIEDAD.

### **¿QUE ES UNA FAMILIA DISFUNCIONAL?**

Podemos comenzar diciendo que la comunicación en este tipo de familias está francamente alterada.

CADA UNO ESTÁ EN LO SUYO DESINTERESADO DE LOS DEMAS.

Las personas no se escuchan, a veces se gritan, a veces ni se hablan. Esto puede conducir a un extremo que se denomina BLOQUEO, en el cual las personas se aíslan y no intercambian información. Cada uno está en lo suyo, desinteresado de los demás.

La familia se cierra, reduciendo sus posibilidades de intercambio y crecimiento con el mundo exterior y con su interior propio.

Otras veces la familia concentra la comunicación sobre el problema de algún integrante, no viendo ni enfrentando los verdaderos problemas familiares.

Por ejemplo, aparece un enfermo en la familia y se habla solamente de él, se discute el problema del enfermo, pero raramente se resuelve la situación.

Los padres y los adultos de las familias disfuncionales se encuentran tan preocupados por decir a sus hijos que cosas deben hacer y como deben hacerlas, que no les permiten a estos, tomar sus propias decisiones. Ello afecta la confianza en sí mismos y la autoestima de los hijos.

En los casos de estas familias disfuncionales, el consumo de alcohol y otras drogas es una consecuencia más de las alteraciones en la comunicación, la autoridad, el manejo adecuado de los roles familiares, los límites, etc.

Pero también es un factor de distorsión del equilibrio interno de la familia. O sea, es consecuencia pero también es causa y así sucesivamente.

### **¿QUE RELACION EXISTE ENTRE FAMILIA**

## **DISFUNCIONAL Y RIESGO DE USO INDEBIDO DE ALCOHOL Y DROGAS?**

Primeramente debemos decir que RIESGO es la probabilidad de que determinado fenómeno indeseable le ocurra a un individuo o grupo de individuos en el futuro.

Los FACTORES DE RIESGO son los eventos de cualquier naturaleza que aumentan esa probabilidad.

los FACTORES DE RIESGO FAMILIARES que se vinculan directamente con el uso indebido de alcohol y drogas podrían resumirse en:

\* DESINTEGRACION FAMILIAR- Por lo tanto, no se desempeñan los roles familiares o se sustituyen forzosamente.

\* INESTABILIDAD AFECTIVA, ECONOMICA Y SOCIAL.

\* FUNCIONAMIENTO FAMILIAR, EXCESIVAMENTE RIGIDO, EXIGENTE, INTOLERANTE O, POR EL CONTRARIO, EXTREMADAMENTE PERMISIVO Y SIN LIMITES.

\* MODELO ADICTIVO FAMILIAR.

### **¿QUE ES EL MODELO ADICTIVO FAMILIAR?**

Consiste en un conjunto de conductas de consumo que no se refiere exclusivamente a las drogas ilegales. Por el contrario, toma en cuenta las drogas legales como el alcohol, el tabaco y medicamentos en general. La costumbre familiar es la de estar siempre tomando cosas, o "adherida". "pegada" a situaciones tales como la televisión o el trabajo.

También se incluye la costumbre de estar todo el tiempo comiendo algo, "pellizcando", "picoteando" alimentos.

El niño que crece en una familia donde el modelo es ingerir las más diversas sustancias para

resolver diferentes problemas físicos, emocionales, sociales, familiares, de trabajo, etc. para calmar las ansiedades, corre el riesgo de tomar el modelo como suyo y repetir lo que vio, vivió y aprendió en casa.

### **¿QUE OBSERVAMOS EN UNA FAMILIA QUE POSEE UN MIEMBRO CONSUMIDOR?**

Hay tres grandes posibilidades:

#### **I. QUE SE MANTENGA EL EQUILIBRIO SIN TENSION**

Por ejemplo:

En las familias dispersivas, puede llegar a tolerarse e incorporarse la permisividad del consumo de drogas.

En estos casos, la familia "no se da cuenta", o lo acepta, o no le interesa que alguien consuma, hasta que la situación se vuelve "límite" y surgen conductas delictivas, o las enfermedades crónicas o aún la muerte.

De lo contrario, no hay conciencia de disfuncionalidad.

#### **II. QUE SE MANTENGA EL EQUILIBRIO BAJO TENSION.**

Aquí la familia actúa una vez que ha percibido que alguno de sus miembros se ha dado al consumo.

Responderá de modo tal de revertir la situación, "dramatizando", condenando al "enfermo, sancionando pero sin resolver el problema y sin lograr que el consumidor deje de consumir o entienda algo de lo que le pasa.

#### **III. QUE SE ROMPA EL EQUILIBRIO.**

En estos casos las respuestas de la familia son caóticas. Complicándose no solo el mantenimiento de la integridad familiar, sino el manejo del problema crítico.

La tensión es tan elevada que las respuestas son extremistas: Violencia, expulsiones o incapacidad total para dar respuestas a la crisis.

## **¿CUALES SON LAS REACCIONES MAS FRECUENTES EN LA FAMILIA CUANDO DESCUBRE UN MIEMBRO CONSUMIDOR DE DROGAS?**

### **1. MINIMIZAN EL PROBLEMA.**

"No es importante". "Es cosa de muchachos". "Todos hacen lo mismo". "Es una etapa, ya se le va a pasar".

### **2. ESCANDALIZAN. DRAMATIZAN**

"Esto es terrible". "Nunca pensé que nos hicieras esto". "No vuelvas a casa hasta que no te cures".

### **3. USAN PRECONCEPTOS**

"Hay que encontrar al que le da la droga". "Es culpa de los amigos". "Hay que encarcelar a los narcotraficantes".

Estos preconceptos a veces constituyen verdaderos MITOS. Un MITO es una creencia compartida por todos los miembros de la familia que no es cuestionada y tampoco es explicitada (no se dice, pero marca y pauta gran parte del funcionamiento del grupo familiar). Por ejemplo, "En esta familia nos llevamos todos bien". "Siempre hubo un loco en la familia".

### **4. UTILIZAN EL PROBLEMA PARA COMUNICARSE**

Es relativamente frecuente que familias que tienen dificultades para comunicarse especialmente entre los padres- utilicen diversos problemas para lograrlo: enfermedades, accidentes, conductas adictivas, etc.

Ariel Gustavo Forselledo, Ph.D.

Coordinador

Programa de Promoción Integral de los Derechos del Niño

Area de Prevención de las Farmacodependencias  
IIN/OEA

Equipo Técnico

Fredy da Silva Rodio

Virginia Esmoris Sbárbaro

Montevideo, 2001